



LATO 2013 – OBÓZ KOSZYKARSKI

Zapraszamy wszystkich miłośników basketu, koszykarki i koszykarzy na koszykarski obóz sportowy. Gwarantujemy ciekawy program zajęć, profesjonalną opiekę trenerów i moc niezapomnianych wrażeń.

To już IV edycja. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom Naszych uczestników postanowiliśmy zmienić dotychczasową formułę. Przygotowaliśmy dwa terminy obozów, aby podnieść poziom i jakość treningów, na czym zyskają zawodnicy i zawodniczki.

W tym roku do dyspozycji oddane zostaną boiska na świeżym powietrzu, które pozwolą uatrakcyjnić program obozu. Treningi poranne (siłownia, motoryka, koszykówka), liga obozowa (Summer Rookie League, Summer Pro League), sprawnościowe konkursy koszykarskie czy turniej X-box to stałe atrakcje czekające na wszystkich, którzy zdecydują się przyjechać do Sierakowic.

Kadra trenerska to osoby o wysokich kwalifikacjach zawodowych i wieloletnim doświadczeniu w pracy w pomorskich klubach młodzieżowych (GTK Gdynia, UKS 7 Trefl Sopot). Trenerzy zapewnią doskonałą opiekę i profesjonalne podejście do każdego z uczestników.

Każdemu uczestnikowi zapewniamy:

- treningi i gry kontrolne
- pełnowartościowe wyżywienie
- zakwaterowanie w salach 4-5 osobowych
- gadżety obozowe(koszulka treningowa)
- płytę cd z materiałami treningowymi
- zajęcia na basenie (aquapark)
- wsparcie trenerów po zakończeniu obozu
- pomoc w kontynuowaniu kariery zawodniczej

TERMIN: 06-14.07.2013 (1999 i starsi)

15-23-07.2013 (2000 i młodsi)

MIEJSCE: Sierakowice, Gimnazjum im. Józefa Piłsudskiego

TRENINGI:

- trening poranny (siłownia, motoryka, koszykówka)
- trening popołudniowy (koszykówka)
- trening wieczorny (gry kontrolne, liga obozowa, turniej 3x3, konkursy koszykarskie)

Sprawdź to sam
www.obozkoszykarski.pl
czekamy na Ciebie !!!